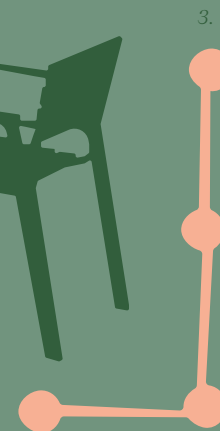
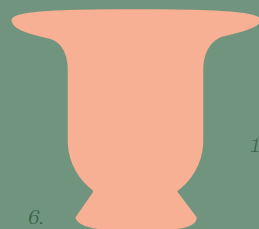
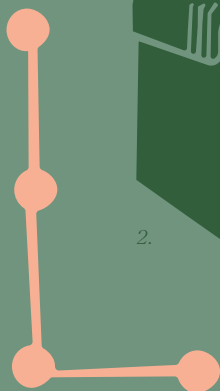
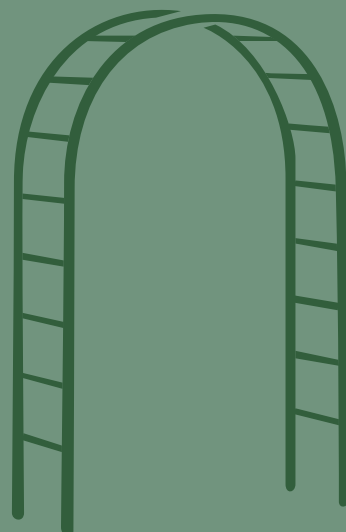
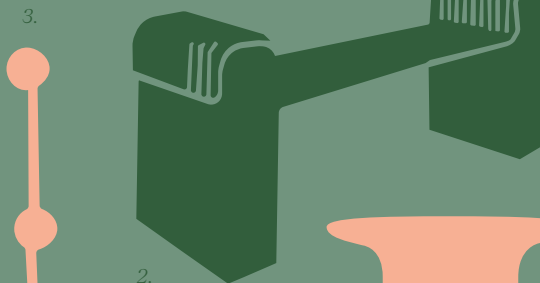
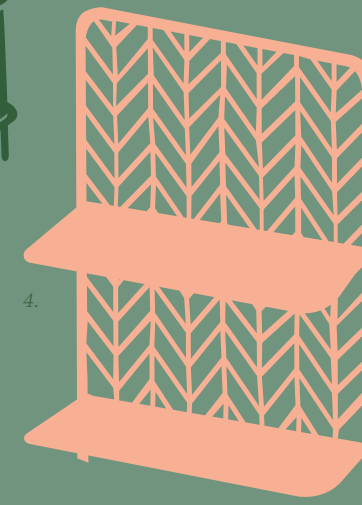
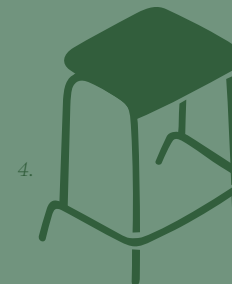
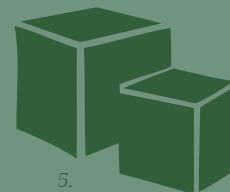


Elmida Park 2025

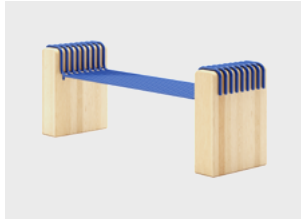




Produktöversikt



1:
Access Soffa
Veryday



2:
Aros Bänk
Alexander Morén



3:
Daggkäpa Skärm
Eva Schildt



4:
Erba Möbelgrupp
Mia Cullin



5:
Frame Planteringskärl
Broberg & Ridderstråle



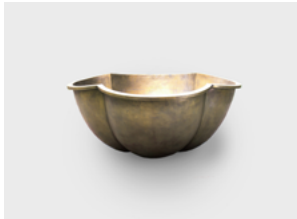
6:
Klocka Planteringskärl
Anki Gneib



7:
Korg Hammock med tak
Thomas Bernstrand



8:
Luma Bänk
Erik Österlund



9:
Näckros Planteringskärl
Jan Ostwald



10:
Promenad Gåbarr
Eva Schildt



11:
Promenad Portal
Eva Schildt



12:
Promenad Trappa
Eva Schildt



13:
SunSet Möbelgrupp
Mats Aldén

Utemiljön som en livslång lekplats



“När vi omformar stadsmiljöer ser vi hur design kan bryta isolering, stärka relationer och skapa en mer levande och inkluderande vardag för alla.”

seniorer är friskare, mer aktiva och ekonomiskt tryggare än tidigare generationer. En rapport från GetSetUp 2024 visar att deras intresse för hälsa, digitala verktyg och sociala nätverk växer.

När vi tänker på offentliga platser som främjar möten mellan generationer, går tankarna ofta till sydeuropeiska torg eller asiatiska parker – platser där människor i alla åldrar samlas för att spela boule, flyga drake, utöva yoga eller bara umgås. Dessa miljöer sjuder av liv och visar på en kultur där gemenskap är en naturlig del av vardagen.

Bristen på offentliga platser där människor kan mötas och känna samhörighet lämnar spår i samhället. Ensamhet, depression och fysisk inaktivitet ökar, särskilt i Norden, där långa vintrar och sociala normer ofta leder till isolering. Forskning publicerad i *Frontiers in Public Health* visar att ensamhet bland äldre var markant högre i Norden under COVID-19-pandemin jämfört med de baltiska länderna, vilket understryker behovet av inkluderande offentliga miljöer.

Samtidigt förändras samhället snabbt. Enligt Världshälsorganisationen (WHO) översteg antalet personer över 65 år de under 15 i WHO:s europeiska region under 2024. Med andra ord håller åldrandet på att få en ny innebörd – dagens

I Norden handlar utmaningen snarare om att anpassa dessa principer till vårt klimat och vår livsstil. Målet är inte att kopiera, utan att utveckla – att skapa miljöer som inspirerar till rörelse, möten och glädje året om. Det kräver en ny syn på offentliga rum, från att vara platser främst för äldre och sköra, till att bli levande mötesplatser som bygger broar mellan generationer.

På Nola ser vi utomhusmiljön som en livslång lekplats – en plats för upptäckter, gemenskap och aktivitet genom hela livet. När vi omformar stadsmiljöer ser vi hur design kan bryta isolering, stärka relationer och skapa en mer levande och inkluderande vardag för alla. ●

“En välmöblerad utemiljö kan bli vårdboendets viktigaste rum.”



Att tillbringa tid utomhus varje dag har stor och positiv inverkan på hälsan – särskilt senare i livet. Studier visar att grönska, dagsljus och rörelse minskar stress, stärker immunförsvaret och kan reducera behovet av mediciner. När vi planerar vård- och omsorgsboenden behöver utemiljön därför ses som en resurs för hälsa och livskvalitet. Med rätt möblering blir trädgården en förlängning av boendet, tillgänglig året om och anpassad till de boendes olika behov.

Tillgänglighet som standard

För att fler ska kunna använda utemiljön fullt ut krävs tillgänglighet i både planering och produktval. Möbler bör erbjuda stöd, trygghet och enkelhet i vardagen. Soffan Access, utvecklad för en äldre målgrupp, är ett exempel där sitsens höjd och armstödens utformning underlättar att sätta sig och resa sig. Små detaljer kan göra stor skillnad för självständighet och delaktighet.

Grönska som rehabilitering

En trädgård ska locka till vistelse året om. Planteringar som kan upplevas på nära håll – att se, dofta och beröra – bidrar till stimulans och återhämtning. Vatteninslag, slingrande gångar eller grupper av möbler blir naturliga mål för korta promenader. Produkter som Korg Hammock med tak erbjuder både vila och skydd, och skapar platser där man gärna stannar lite längre.



Rum för aktivitet och livskvalitet

Utemiljön kan ses som en serie rum med olika funktioner: vila, aktivitet och upplevelser. Tillsammans med Anette och Tina Blåberg, experter på hälsodesign, har formgivaren Eva Schildt utvecklat produkter som stödjer rörelse och glädje i vardagen. Serien innehåller gåbarret Promenad, och nyheten Portal – en modern rosenbåge i generösa proportioner som skapar orienterbarhet och rumslighet – samt produkten Trappa med stabila steg för trygg träning året om. Dessa tillägg fungerar som både hjälpmedel och upplevelser, och visar hur design kan ge boende i alla åldrar fler anledningar att vistas ute.



Badhusparken i Vara, gestaltad av Thomas Bernstrand och Albin Karlsson, togs fram i nära dialog med invånarna och är utformad för att vara en park för alla.



Möbelgruppen SunSet, av Mats Aldén i samarbete med Micasa, är utvecklad för äldreboenden med fokus på god stabilitet och tillgänglighet.



Bänken Access, designad av Veryday, har en ergonomisk form som vänder sig till en bred målgrupp oavsett ålder eller rörlighet. Stadiga, greppvänliga handtag säkerställer komfort och inkludering.

Se filmen med Good Garden
Ett samtal om att designa för miljöer inom vård och omsorg.

Läs mer på nola.se →