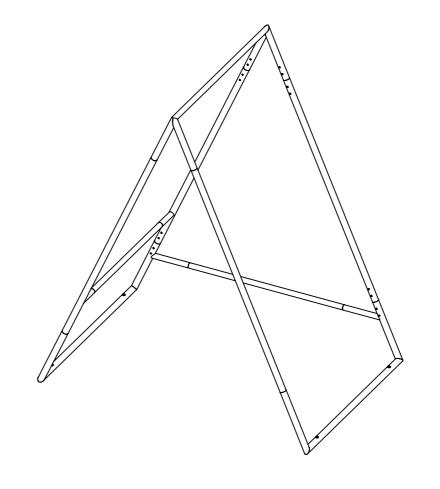
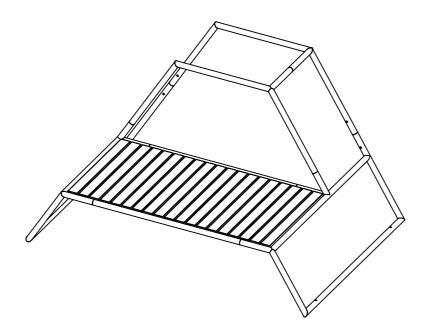
# Montageanleitung

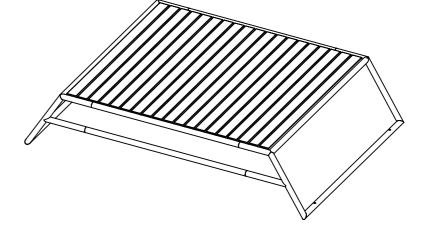
# Kebne Outdoor-Gym

### Inhaltsverzeichnis

Produktübersicht	s. 2
Kebne Outdoor-Gym Modul 1	s. 3 - 7
Kebne Outdoor-Gym Modul 2	s. 8 - 12
Kebne Outdoor-Gym Modul 3	s. 13 - 17
Kebne Outdoor-Gym Modul 4	s. 18 - 22
Kebne Outdoor-Gym Modul 5	s. 23 - 27
Möblierung, Sicherheitsabstände, Fallschutz	s. 28

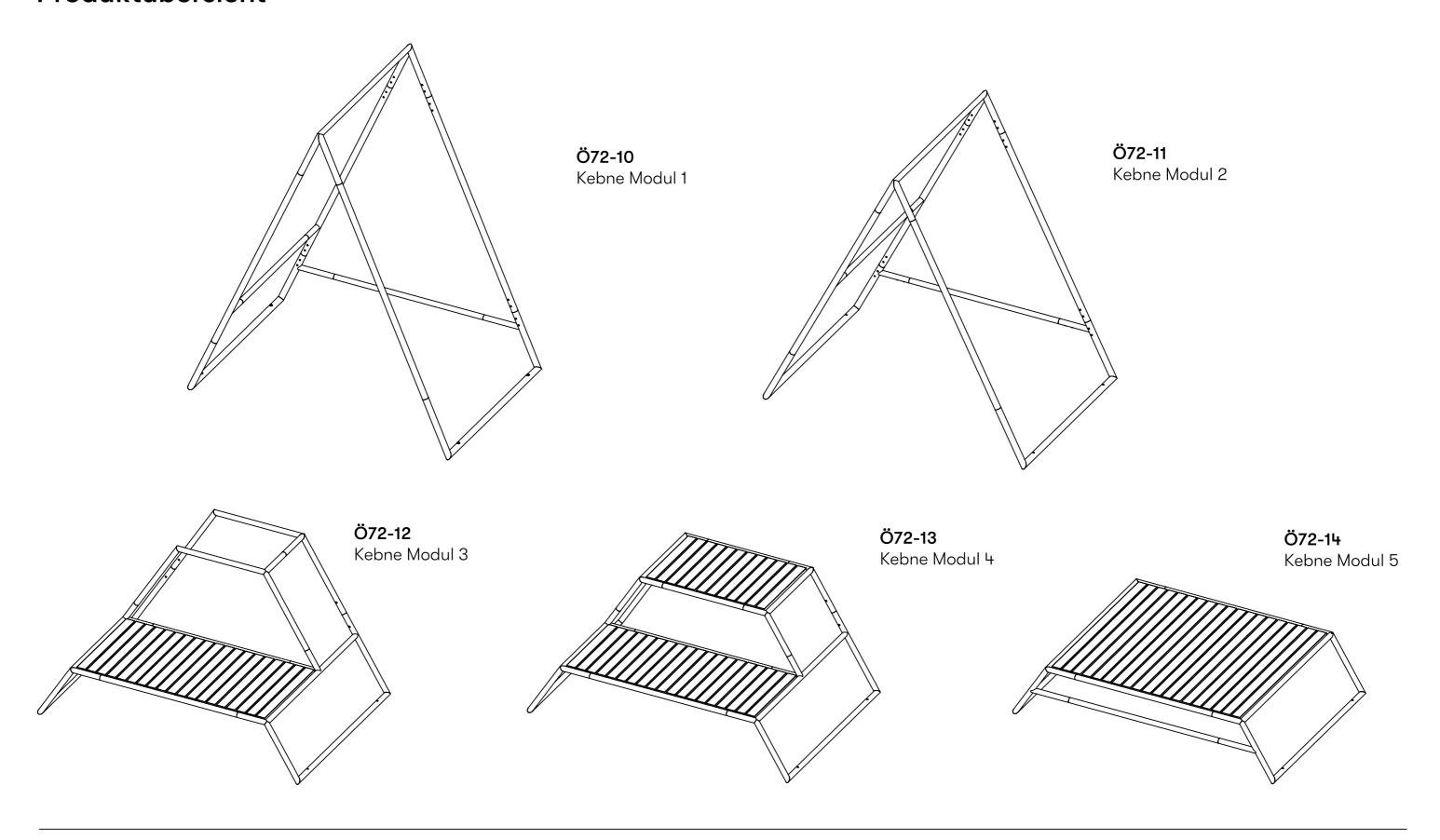






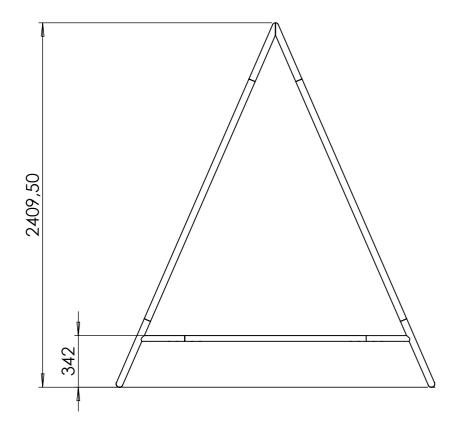


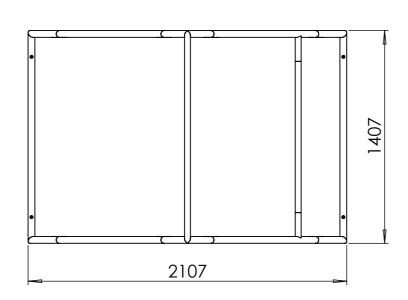
# Kebne Outdoor-Gym Produktübersicht

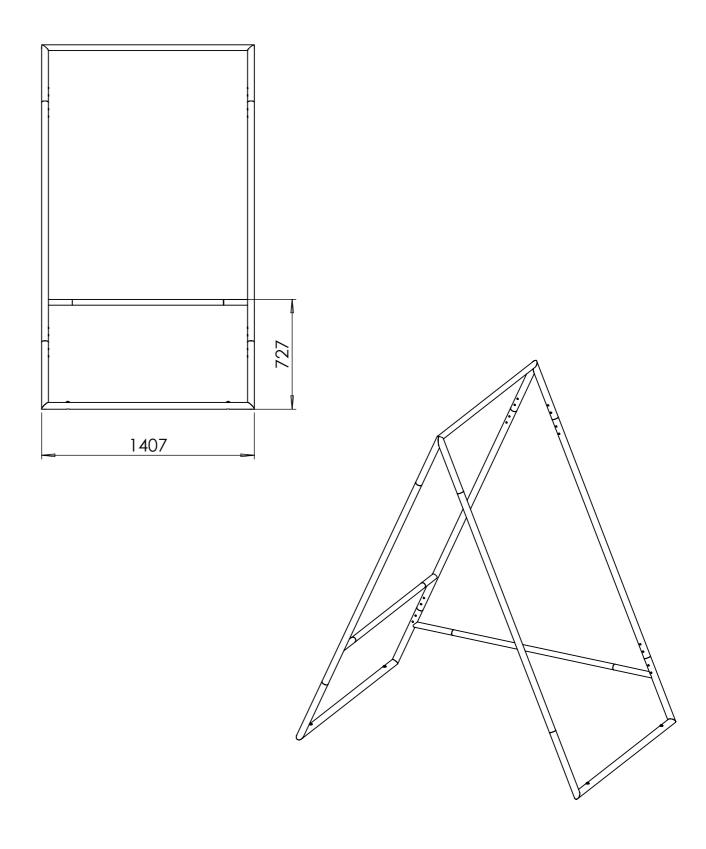




# Kebne Outdoor-Gym Modul 1 Produktübersicht

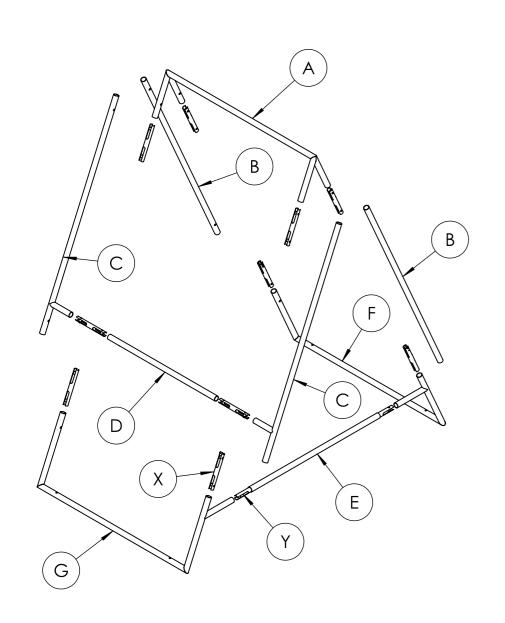


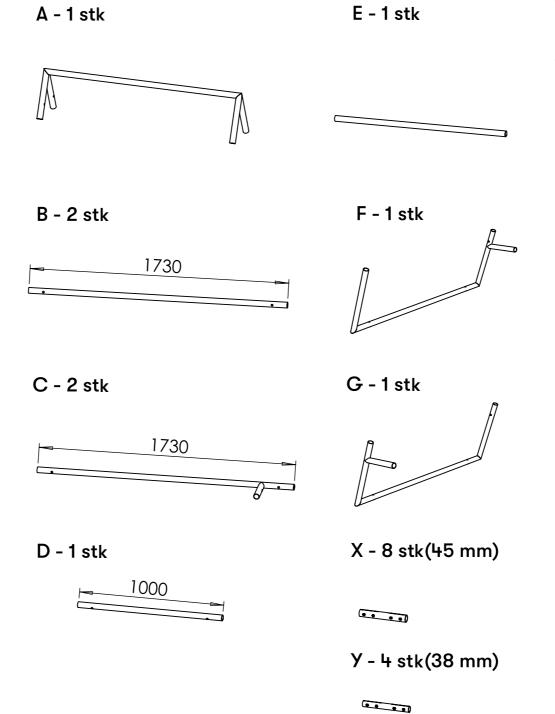






### Kebne Outdoor-Gym Modul 1 Enthaltene Teile





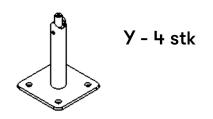
#### **Ö72-10** Kebne Outdoor-Gym Modul 1

### Schraubenspezifikation

- Madenschraube M10 x 30 48 Stk.
- K6S M10 x 30 4 Stk.
- Unterlegscheiben für M10 4 Stk.

### Ö72-17M

Bei der Verankerung 20 cm im Boden



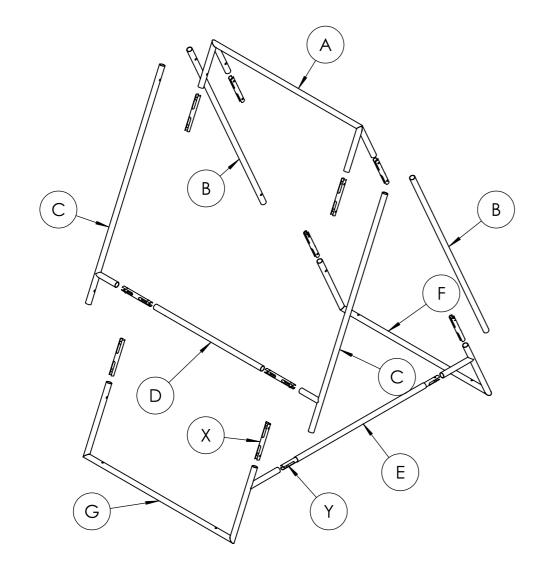
### Ö72-17N

Bei der Verankerung oberhalb des Bodens



Z - 4 stk

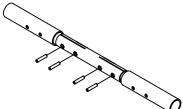
# Kebne Outdoor-Gym Modul 1 Montage



#### Montage Kebne Modul 1

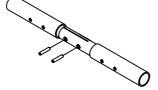
- 1. Montieren Sie die beiden Giebelseiten BCDF und BCEF mit den Verbindungsbeschlägen X und mhd Y zwischen CD und zwischen EF. Siehe Montageprinzip.
- 2. Schrauben Sie die Verbindungsbeschläge (ohne sie festzuziehen) in alle Öffnungen an A bzw. G. Dabei wird der Verbindungsbeschlag Y zwischen G und E verwendet.
- 3. Fügen Sie die beiden Giebel gleichzeitig mit A und G zusammen.
- 4. Ziehen Sie alle Schrauben fest an.

Die Konstruktion basiert darauf, dass sie unter Spannung sitzt.

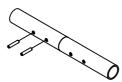


 Für jede Verbindung wird ein Verbindungsbeschlag sowie vier Madenschrauben M10x30 benötigt.

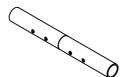
ACHTUNG! Die Schraubgewinde müssen geschmiert werden!



2.
Schrauben Sie den
Verbindungsbeschlag an
einem Teil fest, ohne die
Schraube festzuziehen.



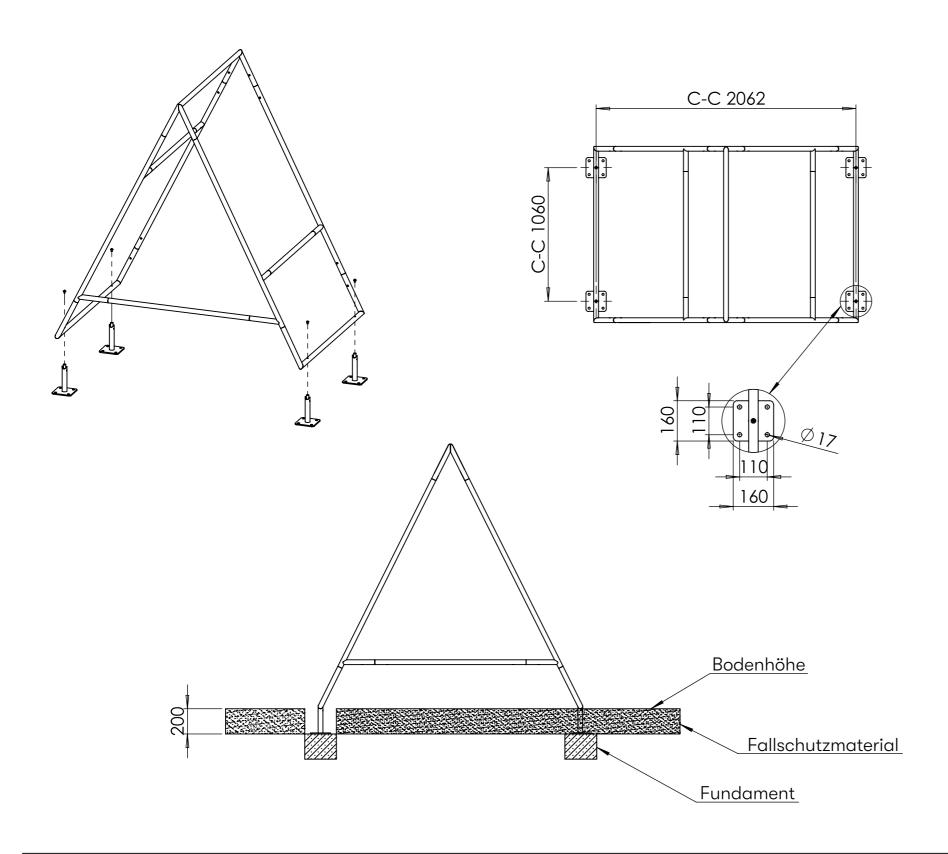
Setzen Sie die Teile zusammen und schrauben Sie die zweite Schraube ein.



4. Stellen Sie sicher, dass beide Teile eng anliegen, und ziehen Sie dann die Schrauben fest. Es ist wichtig, die Schrauben gut anzuziehen, da das Prinzip darauf beruht, dass der Verbindungsbeschlag auseinander gespannt wird.



# Kebne Outdoor-Gym Modul 1 Befestigung unter der Erde



#### Bodenbefestigung

Montieren Sie die Befestigungsbeschläge mit der mitgelieferten Unterlegscheibe + K6S M10 x 30. Ziehen Sie die Schraube vollständig an. Das Rohr muss an den Befestigungsbeschlag angepresst werden.

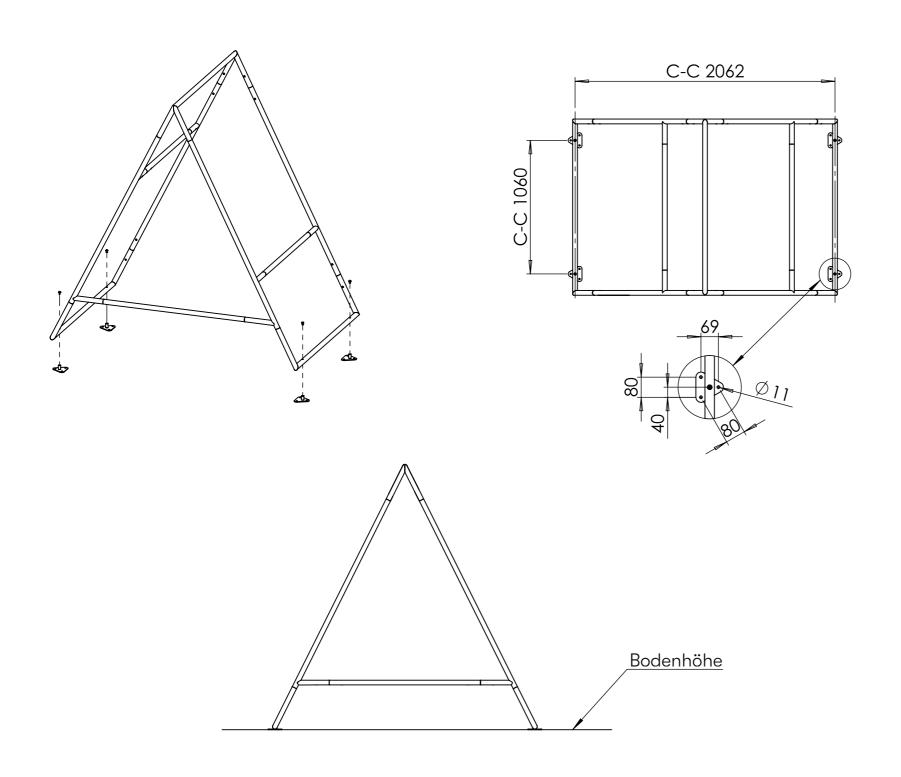
Die Befestigungsbeschläge haben Fußplatten mit vier Löchern, die für die Montage mit M16-Schrauben vorgesehen sind.

Reihenfolge der Bodenbefestigung

- 1. Graben Sie bis zur frostsicheren Tiefe und bere iten Sie den Untergrund mit nicht bindendem Material vor.
- 2. Verwenden Sie ein vorgefertigtes Fundament oder gießen Sie ein Betonfundament vor Ort.
- **3.** Bohren Sie Löcher in das Fundament und montie ren Sie mit chemischen Ankern oder Spreizdübeln.
- 4. Abschließend mit einer 200 mm dicken Schicht aus verdichtetem Trägermaterial auffüllen. Zum Beispiel Kies, Schotter oder Sand.



# Kebne Outdoor-Gym Modul 1 Befestigung über dem Boden



#### **Befestigbar**

Montieren Sie die Befestigungsbeschläge mit der mitgelieferten Unterlegscheibe + K6S M10 x 30. Ziehen Sie die Schraube vollständig an. Das Rohr muss an den Befestigungsbeschlag angepresst werden.

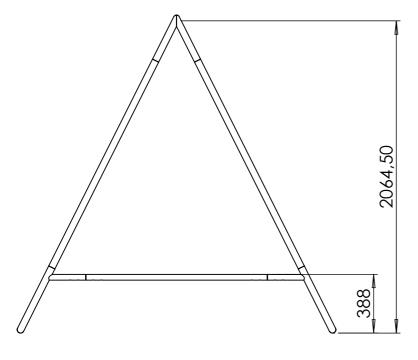
Die Befestigungsbeschläge haben eine Fußplatte mit drei Löchern, die für die Montage mit M10-Schrauben vorgesehen sind.

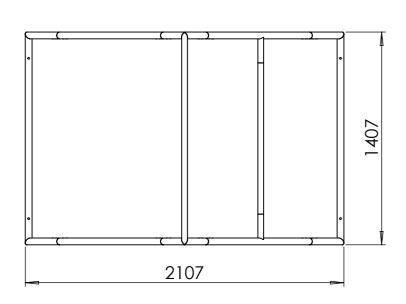
Montage auf Holzuntergrund Vorbohren und mit einer Holzschraube (Französische Schraube) befestigen.

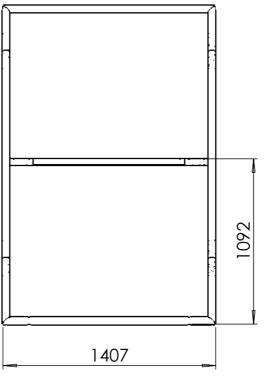
Montage auf Beton oder Naturstein usw. Löcher in den Untergrund bohren und mit chemischen Ankern oder Spreizdübeln befestigen.

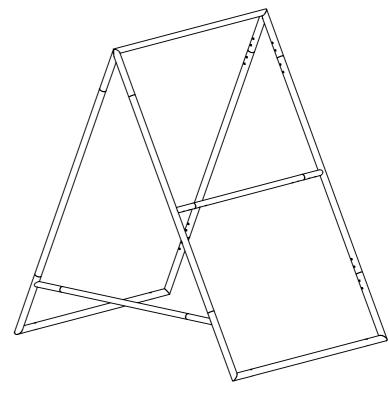


# Kebne Outdoor-Gym Modul 2 Produktübersicht



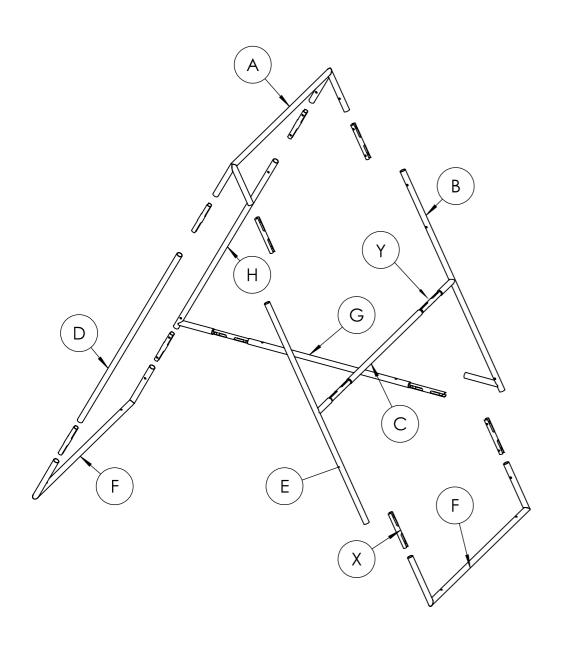








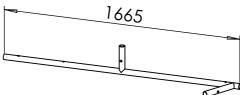
### Kebne Outdoor-Gym Modul 2 Enthaltene Teile



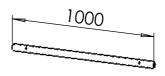




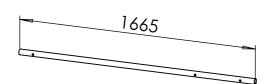
### B-1stk



C - 1 stk



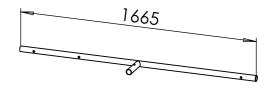
D - 1 stk



X - 8 stk (45 mm)



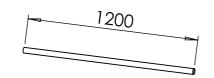
### E-1stk



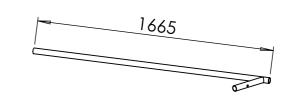
### F - 2 stk



**G** - 1 stk



### H - 1 stk



Y - 4 stk (38 mm)



### Ö72-11

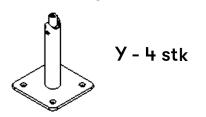
Kebne Outdoor-Gym Modul 2

### Schraubenspezifikation

- Madenschraube M10 x 30 48 Stk.
- K6S M10 x 30 4 Stk.
- Unterlegscheiben für M10 4 Stk.

### Ö72-17M

Bei der Verankerung 20 cm im Boden



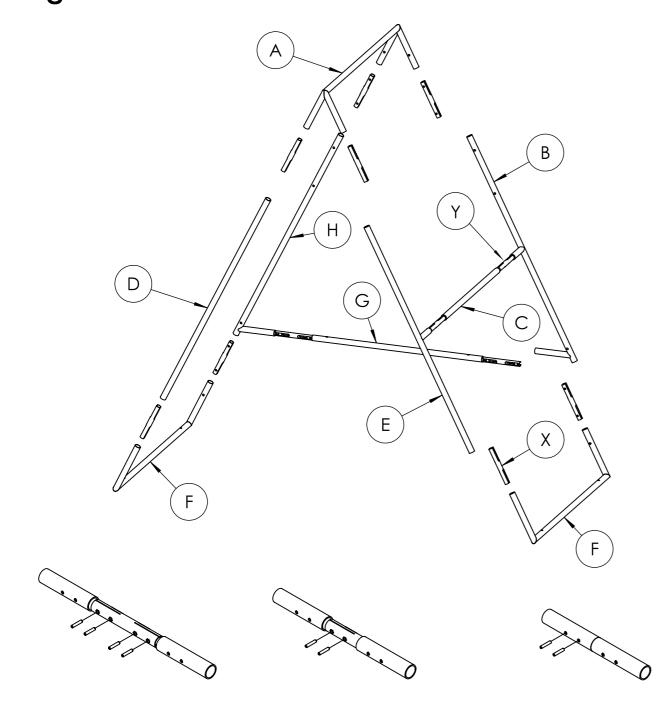
### Ö72-17N

Bei der Verankerung oberhalb des Bodens



Z - 4 stk

# Kebne Outdoor-Gym Modul 2 Montage



1. Für jede Verbindung wird ein Verbindungsbeschlag sowie vier Madenschrauben M10x30 benötigt.

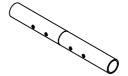
ACHTUNG! Die Schraubgewinde müssen geschmiert werden!

- 2. Schrauben Sie den Verbindungsbeschlag an einem Teil fest, ohne die Schraube festzuziehen.
- 3. Setzen Sie die Teile zusammen und schrauben Sie die zweite Schraube ein.

#### Montage Kebne Modul 2

- 1. Montieren Sie die beiden Giebelseiten BCEF und DHF mit den Verbindungsbeschlägen X sowie den Verbindungsbeschlägen Y zwischen BCE. Siehe Montageprinzip.
- 2. Schrauben Sie die Verbindungsbeschläge (ohne sie festzuziehen) in alle Öffnungen an A bzw. G. Der Verbindungsbeschlag Y wird zwischen G und H sowie G und B verwendet.
- **3.** Fügen Sie die beiden Giebel gleichzeitig mit A und Gzusammen. Ziehen Sie alle Schrauben fest an.
- 4. Ziehen Sie alle Schrauben fest an.

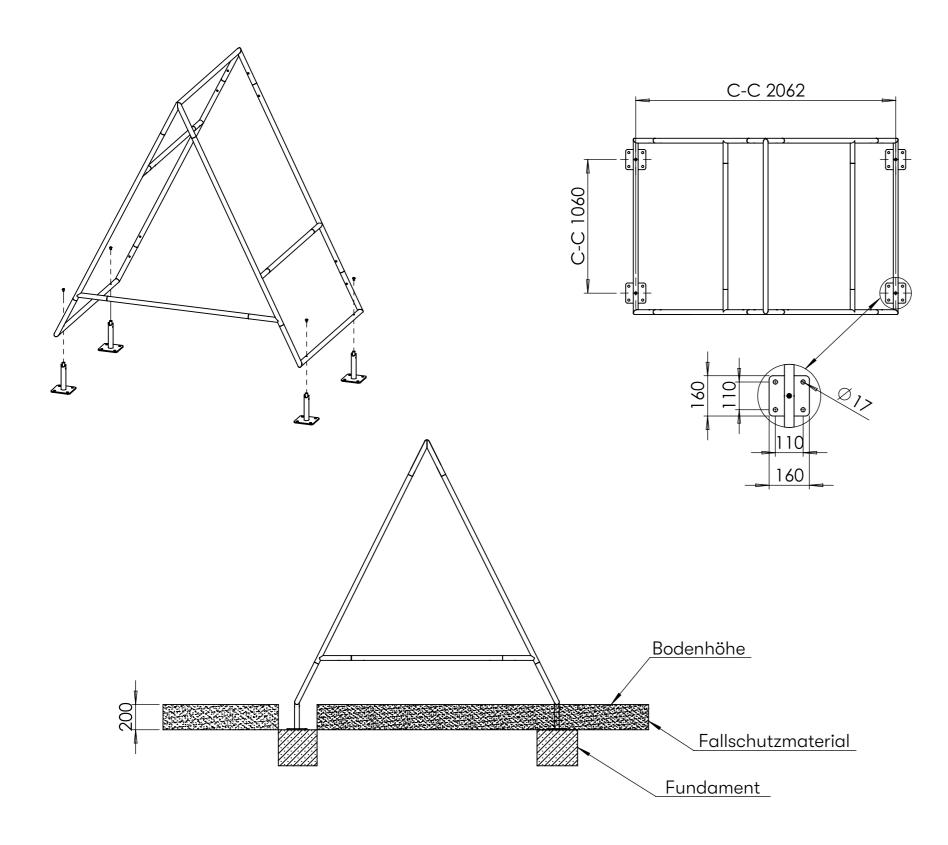
Die Konstruktion basiert darauf, dass sie unter Spannung sitzt.



Stellen Sie sicher, dass beide Teile eng anliegen, und ziehen Sie dann die Schrauben fest. Es ist wichtig, die Schrauben gut anzuziehen, da das Prinzip darauf beruht, dass der Verbindungsbeschlag auseinander gespannt wird.



### Kebne Outdoor-Gym Modul 2 Befestigung unter der Erde



#### Bodenbefestigung

Montieren Sie die Befestigungsbeschläge mit der mitgelieferten Unterlegscheibe + K6S M10 x 30. Ziehen Sie die Schraube vollständig an. Das Rohr muss an den Befestigungsbeschlag angepresst werden.

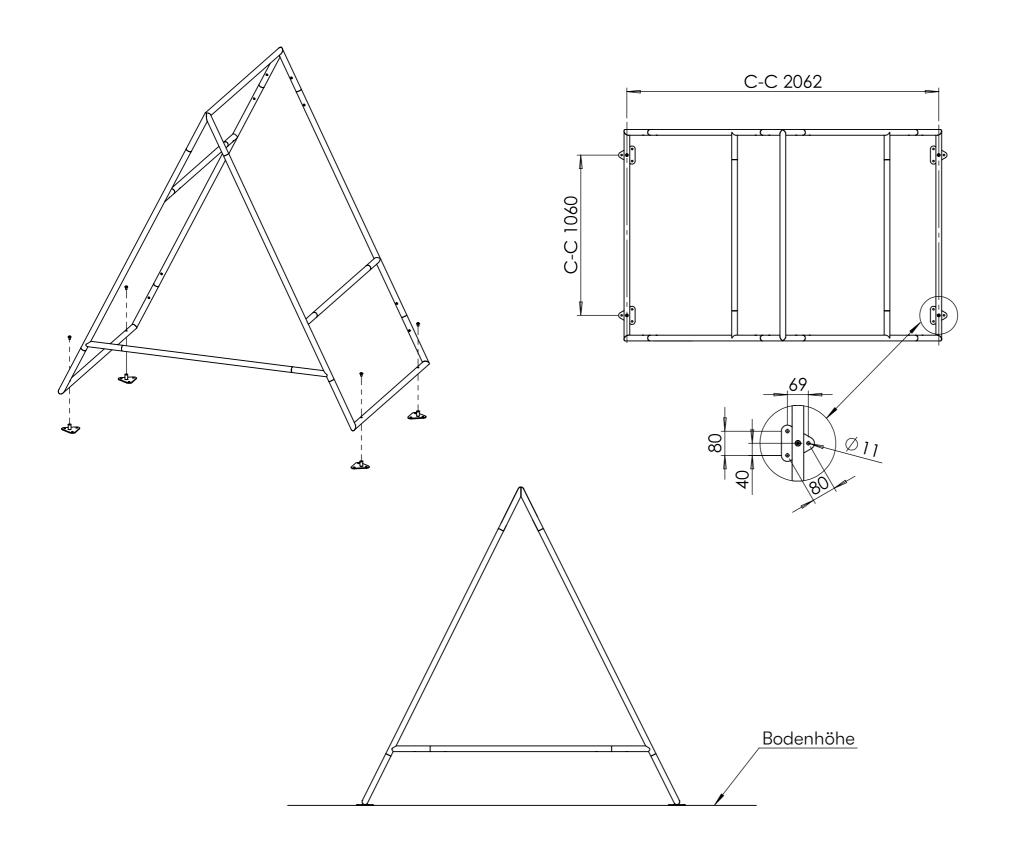
Die Befestigungsbeschläge haben Fußplatten mit vier Löchern, die für die Montage mit M16-Schrauben vorgesehen sind.

Reihenfolge der Bodenbefestigung

- 1. Graben Sie bis zur frostsicheren Tiefe und bere iten Sie den Untergrund mit nicht bindendem Material vor.
- 2. Verwenden Sie ein vorgefertigtes Fundament oder gießen Sie ein Betonfundament vor Ort.
- **3.** Bohren Sie Löcher in das Fundament und montie ren Sie mit chemischen Ankern oder Spreizdübeln.
- 4. Abschließend mit einer 200 mm dicken Schicht aus verdichtetem Trägermaterial auffüllen. Zum Beispiel Kies, Schotter oder Sand.



# Kebne Outdoor-Gym Modul 2 Befestigung über dem Boden



### **Befestigbar**

Montieren Sie die Befestigungsbeschläge mit der mitgelieferten Unterlegscheibe + K6S M10 x 30. Ziehen Sie die Schraube vollständig an. Das Rohr muss an den Befestigungsbeschlag angepresst werden.

Die Befestigungsbeschläge haben eine Fußplatte mit drei Löchern, die für die Montage mit M10-Schrauben vorgesehen sind.

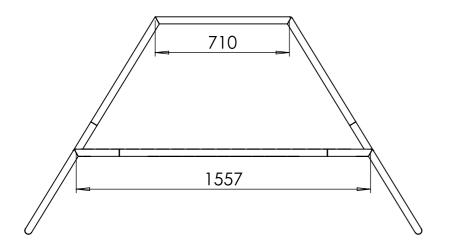
### Montage auf Holzuntergrund

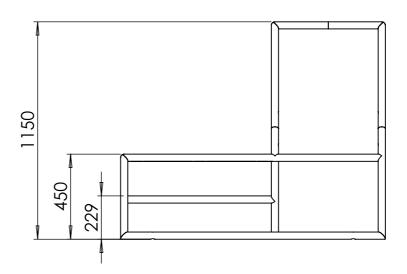
Vorbohren und mit einer Holzschraube (Französische Schraube) befestigen.

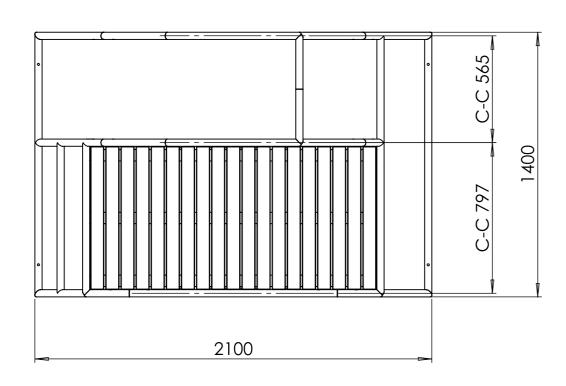
#### Montage auf Beton oder Naturstein usw. Löcher in den Untergrund bohren und mit chemischen Ankern oder Spreizdübeln befestigen.

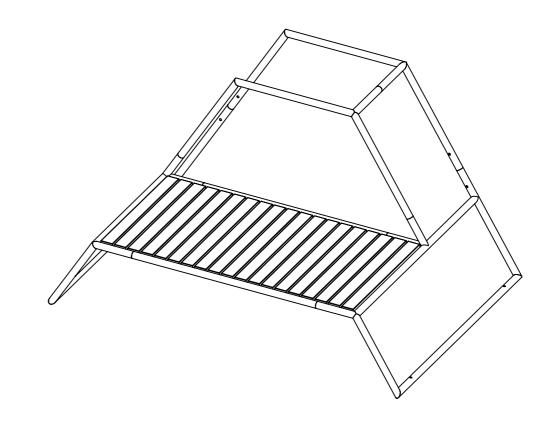


# Kebne Outdoor-Gym Modul 3 Produktübersicht

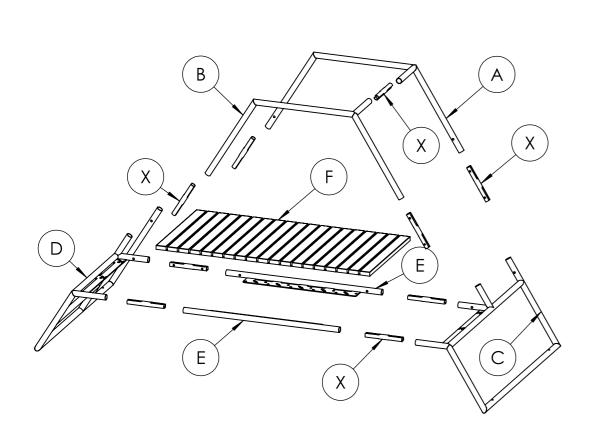








### Kebne Outdoor-Gym Modul 3 Enthaltene Teile



A - 1 stk



B - 1 stk



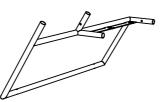
Ö72-12

Kebne Outdoor-Gym Modul 3

### Schraubenspezifikation

- Madenschraube M10 x 30 48 Stk.
- K6S M10 x 30 4 Stk.
- Unterlegscheiben für M10 4 Stk.
- M8 x 10 (für die Befestigung von Holz) 12 stk
- Unterlegscheiben für M8 12 stk

C - 1 stk

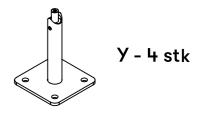


D - 1 stk

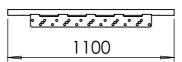


Ö72-16M

Bei der Verankerung 20 cm im Boden



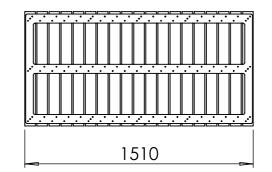
E - 2 stk



X - 9 stk



F - 1 stk



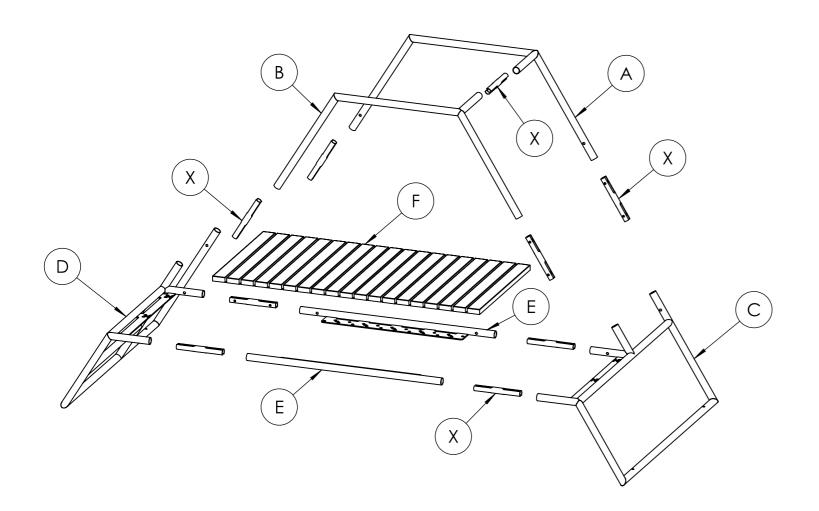
Ö72-16N

Bei der Verankerung oberhalb des Bodens



Z - 4 stk

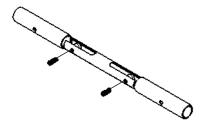
# Kebne Outdoor-Gym Modul 3 Montage



#### Montage Kebne Modul 3

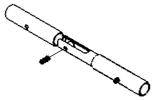
- 1. Montieren Sie die beiden Giebelseiten CEED mit den Verbindungsbeschlägen X. Siehe Montageprinzip.
- 2. Schrauben Sie die Verbindungsbeschläge fest (ohne sie anzuziehen).
- **3.** Montieren Sie die Oberseite A + B, bevor sie an den Giebeln befestigt wird.
- **4.** Ziehen Sie alle Schrauben ordentlich fest. Die Konstruktion basiert darauf, dass sie unter Spannung sitzt.
- 5. Abschließend wird der Abschnitt F mit Holz montiert.

Die Konstruktion basiert darauf, dass sie unter Spannung sitzt.



1. Für jede Verbindung wird ein Verbindungsbeschlag sowie zwei Madenschrauben M10x30 benötigt.

ACHTUNG! Die Schraubgewinde müssen geschmiert werden!



2. Schrauben Sie den Verbindungsbeschlag an einem Teil fest, ohne die Schraube festzuziehen.



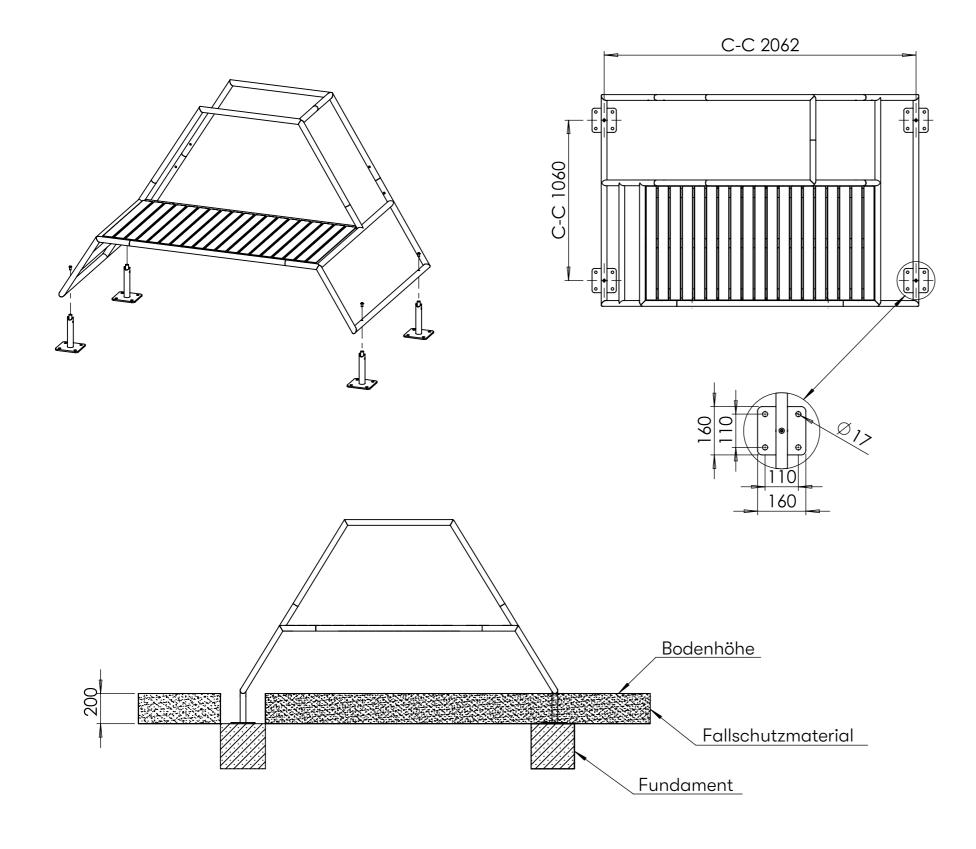
**3.** Setzen Sie die Teile zusammen und schrauben Sie die zweite Schraube ein



**4.** Stellen Sie sicher, dass beide Teile eng anliegen, und ziehen Sie dann die Schrauben fest. Es ist wichtig, die Schrauben gut anzuziehen, da das Prinzip darauf beruht, dass der Verbindungsbeschlag auseinander gespannt wird.



# Kebne Outdoor-Gym Modul 3 Befestigung unter der Erde



#### Bodenbefestigung

Montieren Sie die Befestigungsbeschläge mit der mitgelieferten Unterlegscheibe + K6S M10 x 30. Ziehen Sie die Schraube vollständig an. Das Rohr muss an den Befestigungsbeschlag angepresst werden.

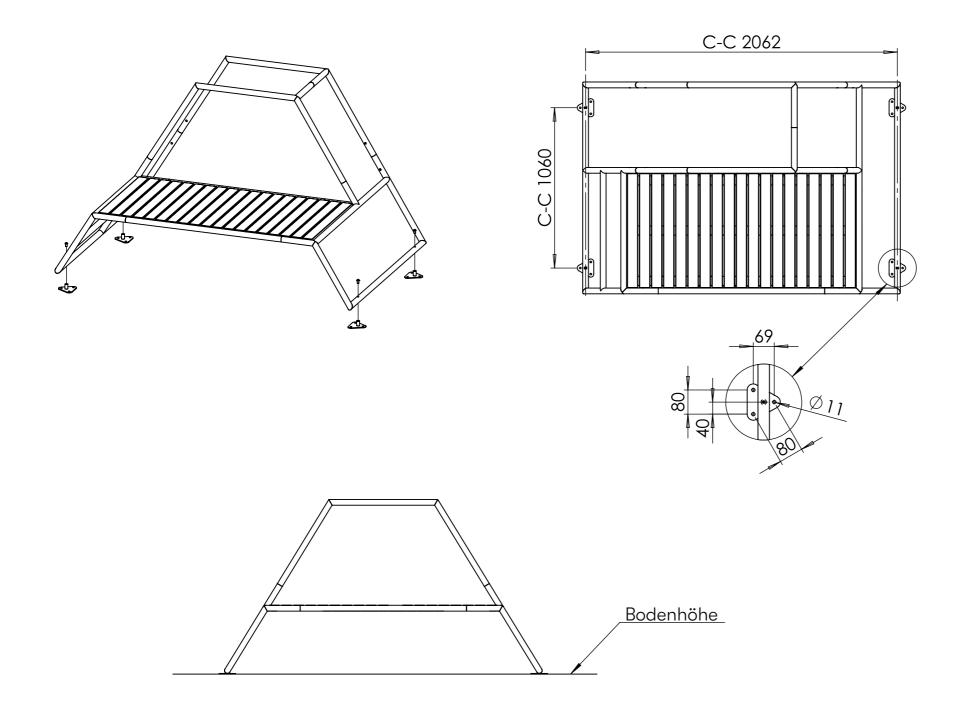
Die Befestigungsbeschläge haben Fußplatten mit vier Löchern, die für die Montage mit M16-Schrauben vorgesehen sind.

Reihenfolge der Bodenbefestigung

- 1. Graben Sie bis zur frostsicheren Tiefe und bere iten Sie den Untergrund mit nicht bindendem Material vor.
- 2. Verwenden Sie ein vorgefertigtes Fundament oder gießen Sie ein Betonfundament vor Ort.
- **3.** Bohren Sie Löcher in das Fundament und montie ren Sie mit chemischen Ankern oder Spreizdübeln.
- 4. Abschließend mit einer 200 mm dicken Schicht aus verdichtetem Trägermaterial auffüllen. Zum Beispiel Kies, Schotter oder Sand.



# Kebne Outdoor-Gym Modul 3 Befestigung über dem Boden



#### **Befestigbar**

Montieren Sie die Befestigungsbeschläge mit der mitgelieferten Unterlegscheibe + K6S M10 x 30. Ziehen Sie die Schraube vollständig an. Das Rohr muss an den Befestigungsbeschlag angepresst werden.

Die Befestigungsbeschläge haben eine Fußplatte mit drei Löchern, die für die Montage mit M10-Schrauben vorgesehen sind.

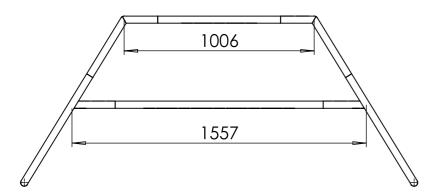
#### Montage auf Holzuntergrund Vorbohren und mit einer Holzschraube

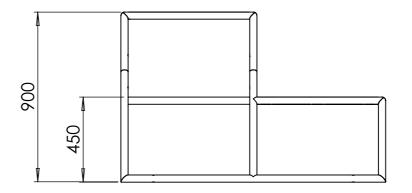
Vorbohren und mit einer Holzschraube (Französische Schraube) befestigen.

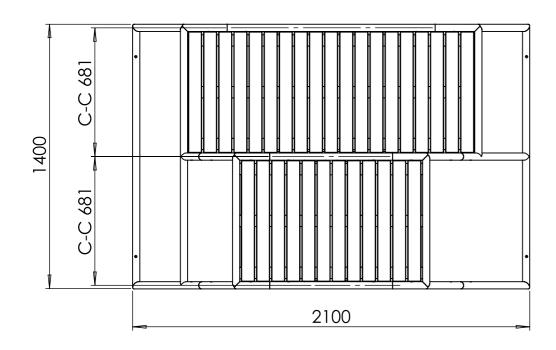
Montage auf Beton oder Naturstein usw. Löcher in den Untergrund bohren und mit chemischen Ankern oder Spreizdübeln befestigen.

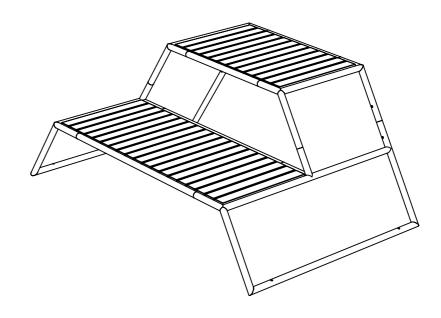


# Kebne Outdoor-Gym Modul 4 Produktübersicht

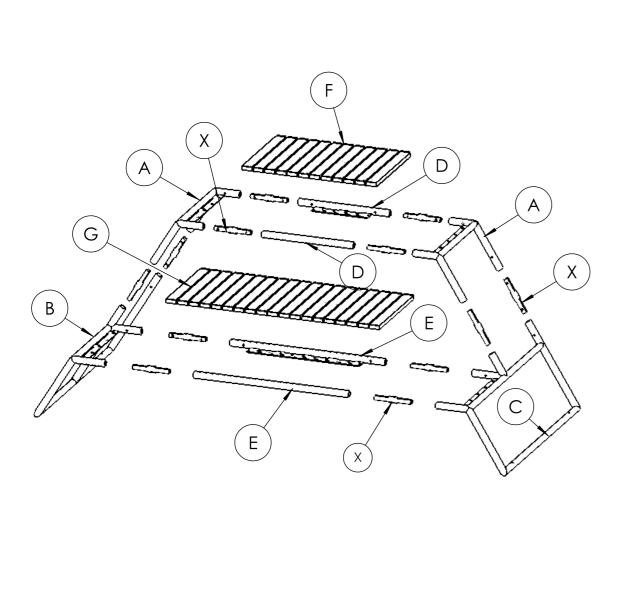








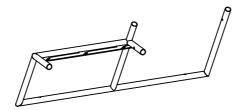
### Kebne Outdoor-Gym Modul 4 Enthaltene Teile



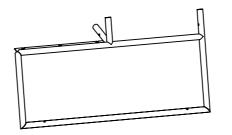
A - 2 stk



B - 1 stk



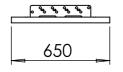
C - 1 stk



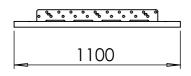
X - 12 stk



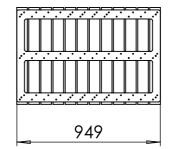
D - 2 stk



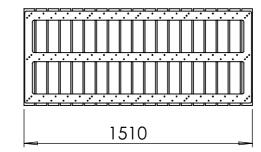
E - 2 stk



F-1stk



G - 1 stk



Ö72-13

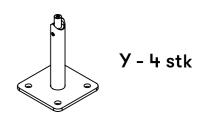
Kebne Outdoor-Gym Modul 4

#### Schraubenspezifikation

- Madenschraube M10 x 30 24 Stk.
- K6S M10 x 30 4 Stk.
- Unterlegscheiben für M10 4 Stk.
- M8 x 10 (für die Befestigung von Holz) 26 stk
- Unterlegscheiben für M8 26 stk

#### Ö72-16M

Bei der Verankerung 20 cm im Boden



### Ö72-16N

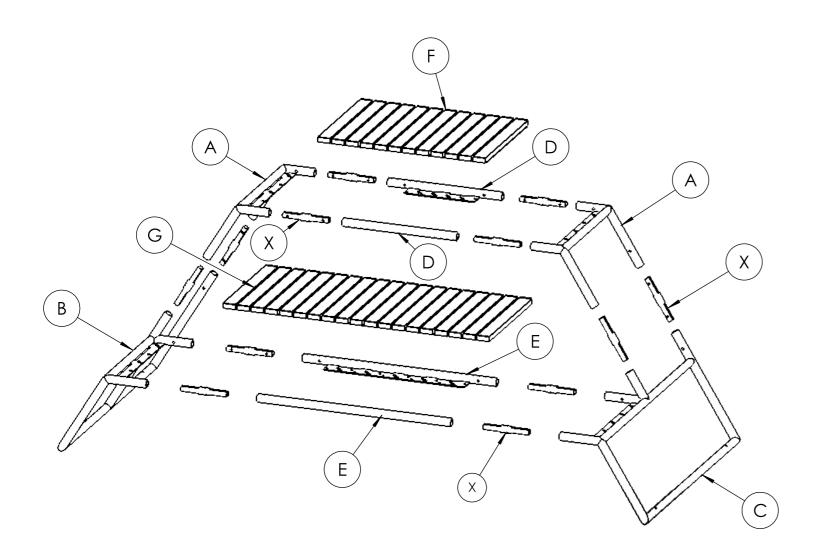
Bei der Verankerung oberhalb des Bodens



Z - 4 stk



## Kebne Outdoor-Gym Modul 4 Montage



#### Montage Kebne Modul 4

- 1. Montieren Sie die Giebel AB + AC mit den Verbindungsbeschlägen X. Siehe Montageprinzip.
- 2. Schrauben Sie die Verbindungsbeschläge fest (ohne sie anzuziehen) in alle Öffnungen an D + E.
- **3.** Fügen Sie die Giebel gleichzeitig mit DD + EE zusammen. Ziehen Sie alle Schrauben gemäß dem untenstehenden Prinzip fest.
- **4.** Legen Sie die Holzmodule F + G auf und verschrauben Sie sie mit M8X10 + Unterlegscheiben (insgesamt 26 Schrauben).



**1.** Für jede Verbindung wird ein Verbindungsbeschlag sowie zwei Madenschrauben M10x30 benötigt.

ACHTUNG! Die Schraubgewinde müssen geschmiert werden!



2. Schrauben Sie den Verbindungsbeschlag an einem Teil fest, ohne die Schraube festzuziehen.



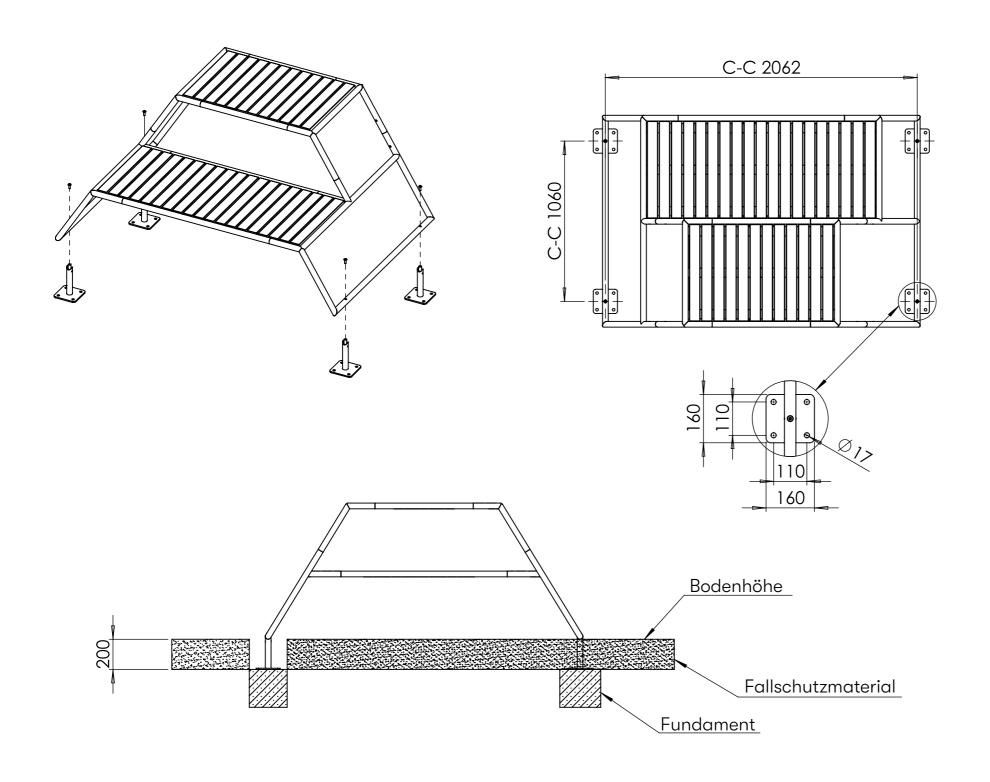
**3.** Setzen Sie die Teile zusammen und schrauben Sie die zweite Schraube ein



4. Stellen Sie sicher, dass beide Teile eng anliegen, und ziehen Sie dann die Schrauben fest. Es ist wichtig, die Schrauben gut anzuziehen, da das Prinzip darauf beruht, dass der Verbindungsbeschlag auseinander gespannt wird.



# Kebne Outdoor-Gym Modul 4 Befestigung unter der Erde



#### Bodenbefestigung

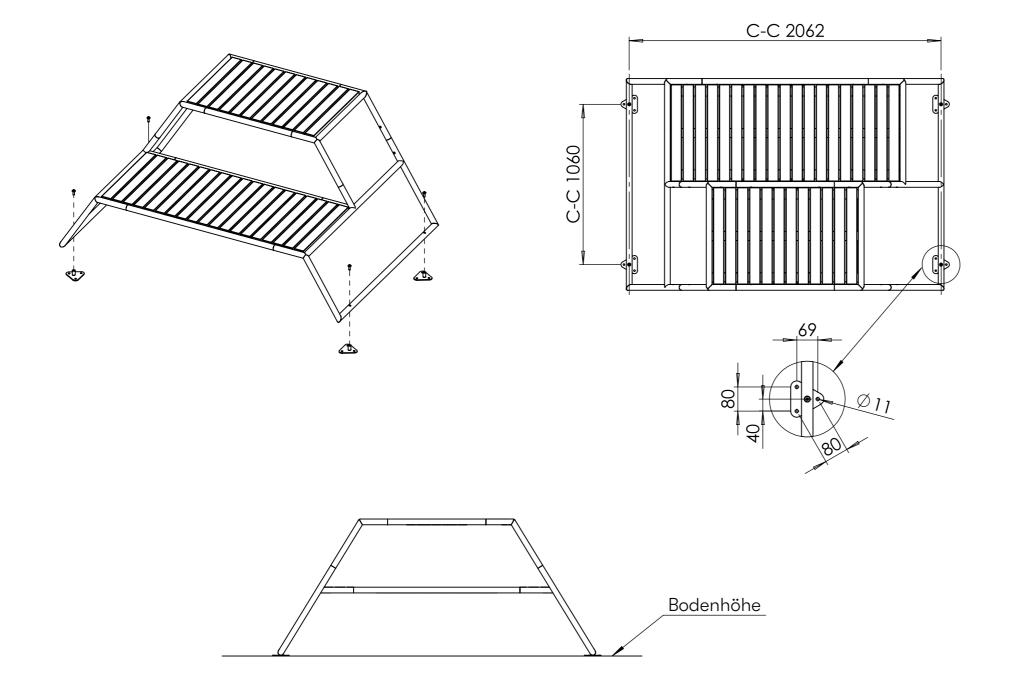
Montieren Sie die Befestigungsbeschläge mit der mitgelieferten Unterlegscheibe + K6S M10 x 30. Ziehen Sie die Schraube vollständig an. Das Rohr muss an den Befestigungsbeschlag angepresst werden.

Die Befestigungsbeschläge haben Fußplatten mit vier Löchern, die für die Montage mit M16-Schrauben vorgesehen sind.

Reihenfolge der Bodenbefestigung

- 1. Graben Sie bis zur frostsicheren Tiefe und bere iten Sie den Untergrund mit nicht bindendem Material vor.
- 2. Verwenden Sie ein vorgefertigtes Fundament oder gießen Sie ein Betonfundament vor Ort.
- **3.** Bohren Sie Löcher in das Fundament und montie ren Sie mit chemischen Ankern oder Spreizdübeln.
- 4. Abschließend mit einer 200 mm dicken Schicht aus verdichtetem Trägermaterial auffüllen. Zum Beispiel Kies, Schotter oder Sand.

# Kebne Outdoor-Gym Modul 4 Befestigung über dem Boden



#### **Befestigbar**

Montieren Sie die Befestigungsbeschläge mit der mitgelieferten Unterlegscheibe + K6S M10 x 30. Ziehen Sie die Schraube vollständig an. Das Rohr muss an den Befestigungsbeschlag angepresst werden.

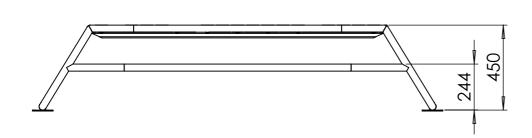
Die Befestigungsbeschläge haben eine Fußplatte mit drei Löchern, die für die Montage mit M10-Schrauben vorgesehen sind.

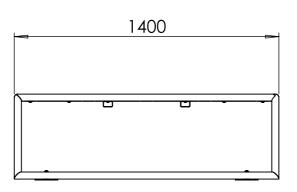
Montage auf Holzuntergrund Vorbohren und mit einer Holzschraube (Französische Schraube) befestigen.

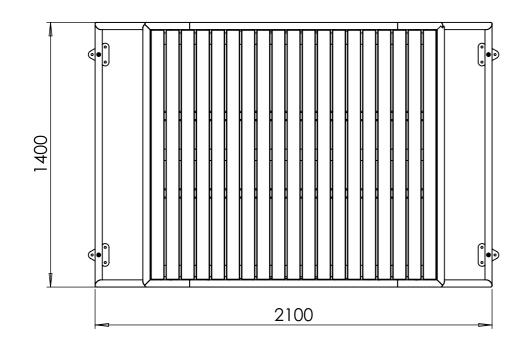
Montage auf Beton oder Naturstein usw. Löcher in den Untergrund bohren und mit chemischen Ankern oder Spreizdübeln befestigen.

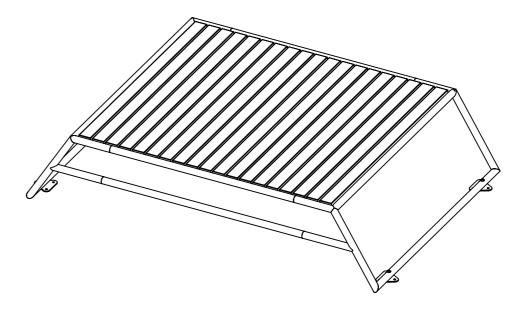


# Kebne Outdoor-Gym Modul 5 Produktübersicht



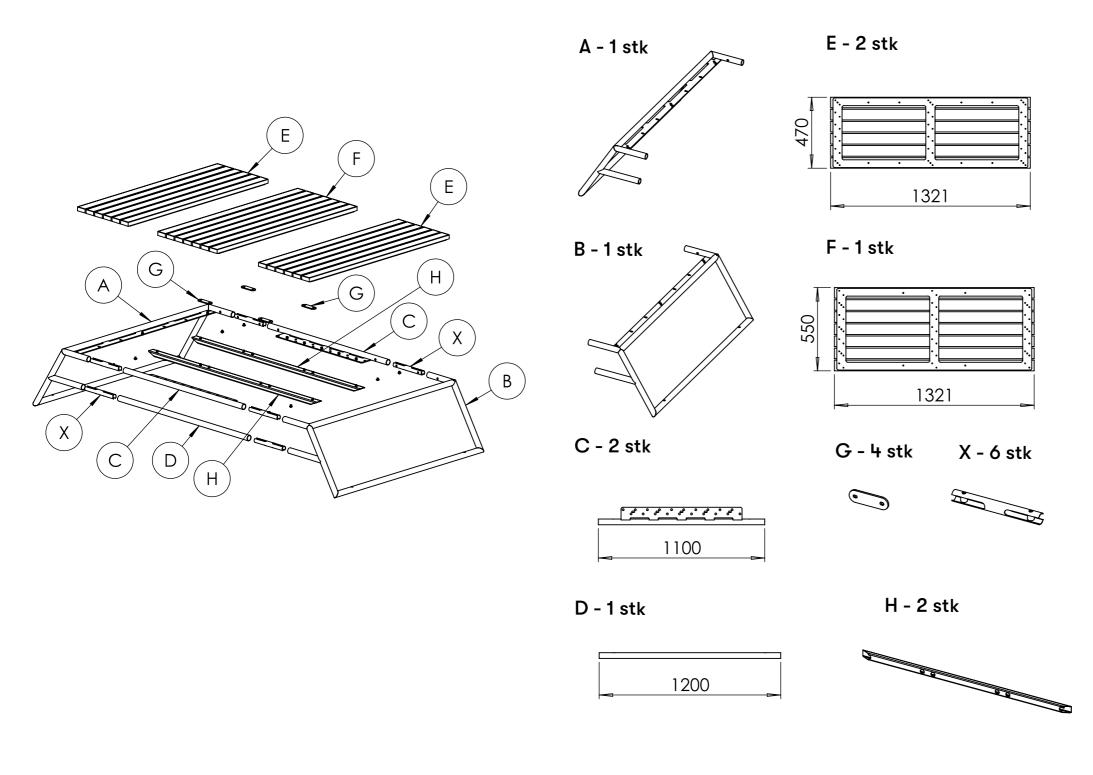








### Kebne Outdoor-Gym Modul 5 Enthaltene Teile



#### **Ö72-14** Kebne Outdoor-Gym Modul 5

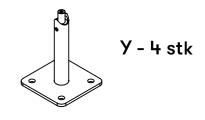
### Schraubenspezifikation

- Madenschraube M10 x 30 12 Stk.
- K6S M10 x 30 4 Stk.
- Unterlegscheiben f

  ür M10 4 Stk.
- M8 x 10 (für die Befestigung von Holz) 30 stk
- Unterlegscheiben für M8 18 stk

#### Ö72-16M

Bei der Verankerung 20 cm im Boden



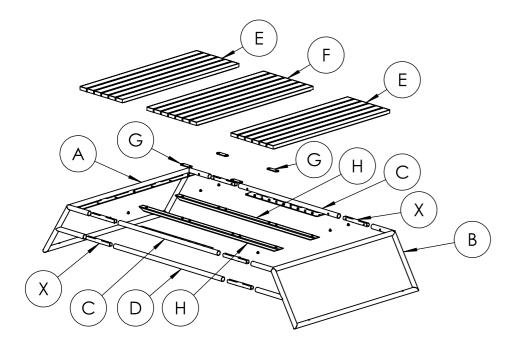
### Ö72-16N

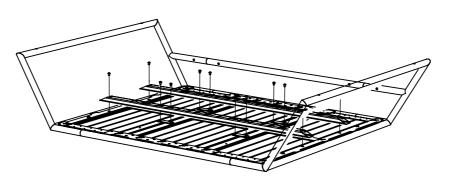
Bei der Verankerung oberhalb des Bodens

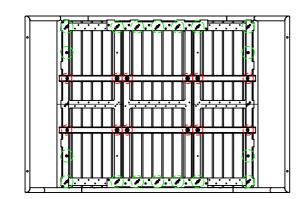


Z - 4 stk

# Kebne Outdoor-Gym Modul 5 Montage







- = Position 1, M8 x 10 + bricka
- = Position 2, endast M8 x 10, ingen bricka

#### Montage Kebne Modul 5

- 1. Montieren Sie die Giebel A und B mit CCD mithilfe der Verbindungsbeschläge X. Siehe Montageprinzip.
- **2.** Ziehen Sie alle Schrauben ordentlich fest. Die Konstruktion basiert darauf, dass sie unter Spannung sitzt.
- 3. Legen Sie die Holzmodule EEF auf und verschrauben Sie sie mit M8 x 10 + Unterlegscheiben (Position 1).
- 4. Montieren Sie die Verstärkungsrohre H in der Mitte der Sitze mit M8 x 10 (Position 2). Die Verbindungsplatte G wird zwischen den Holzmodulen und dem Rohr an vier Positionen in der Mitte platziert.

ACHTUNG! In Position 2 wird keine Unterlegscheibe verwendet.

Die Konstruktion basiert darauf, dass sie unter Spannung sitzt.



1. Für jede Verbindung wird ein Verbindungsbeschlag sowie zwei Madenschrauben M10x30 benötigt.

ACHTUNG! Die Schraubgewinde müssen geschmiert werden!



2. Schrauben Sie den Verbindungsbeschlag an einem Teil fest, ohne die Schraube festzuziehen.



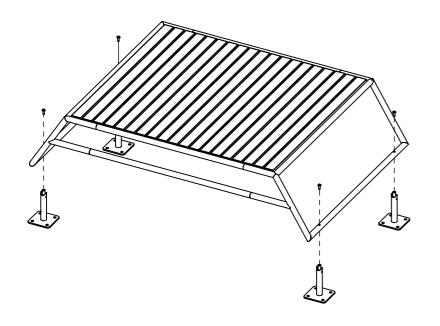
**3.** Setzen Sie die Teile zusammen und schrauben Sie die zweite Schraube ein.

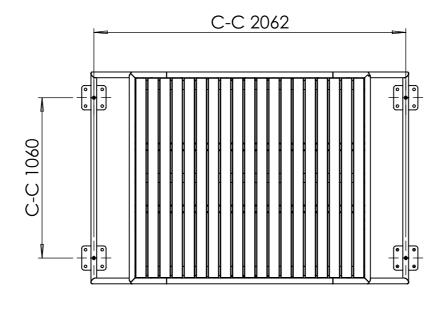


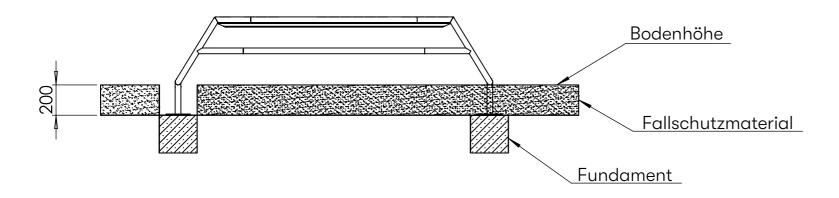
**4.** Stellen Sie sicher, dass beide Teile eng anliegen, und ziehen Sie dann die Schrauben fest. Es ist wichtig, die Schrauben gut anzuziehen, da das Prinzip darauf beruht, dass der Verbindungsbeschlag auseinander gespannt wird.



# Kebne Outdoor-Gym Modul 5 Befestigung unter der Erde







#### Bodenbefestigung

Montieren Sie die Befestigungsbeschläge mit der mitgelieferten Unterlegscheibe + K6S M10 x 30. Ziehen Sie die Schraube vollständig an. Das Rohr muss an den Befestigungsbeschlag angepresst werden.

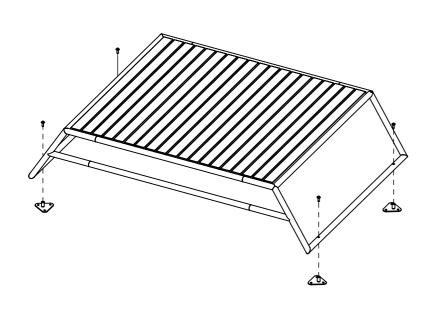
Die Befestigungsbeschläge haben Fußplatten mit vier Löchern, die für die Montage mit M16-Schrauben vorgesehen sind.

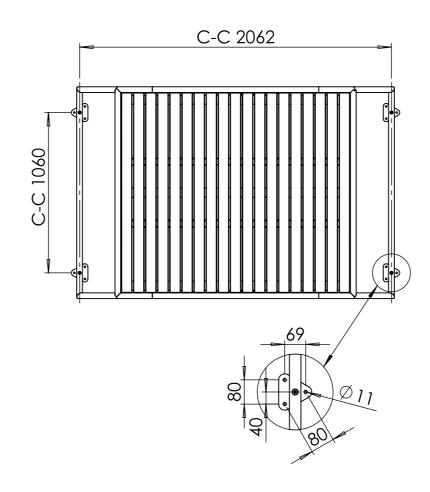
Reihenfolge der Bodenbefestigung

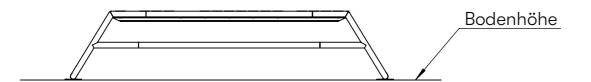
- 1. Graben Sie bis zur frostsicheren Tiefe und bere iten Sie den Untergrund mit nicht bindendem Material vor.
- 2. Verwenden Sie ein vorgefertigtes Fundament oder gießen Sie ein Betonfundament vor Ort.
- **3.** Bohren Sie Löcher in das Fundament und montie ren Sie mit chemischen Ankern oder Spreizdübeln.
- 4. Abschließend mit einer 200 mm dicken Schicht aus verdichtetem Trägermaterial auffüllen. Zum Beispiel Kies, Schotter oder Sand.



# Kebne Outdoor-Gym Modul 5 Befestigung über dem Boden







#### **Befestigbar**

Montieren Sie die Befestigungsbeschläge mit der mitgelieferten Unterlegscheibe + K6S M10 x 30. Ziehen Sie die Schraube vollständig an. Das Rohr muss an den Befestigungsbeschlag angepresst werden.

Die Befestigungsbeschläge haben eine Fußplatte mit drei Löchern, die für die Montage mit M10-Schrauben vorgesehen sind.

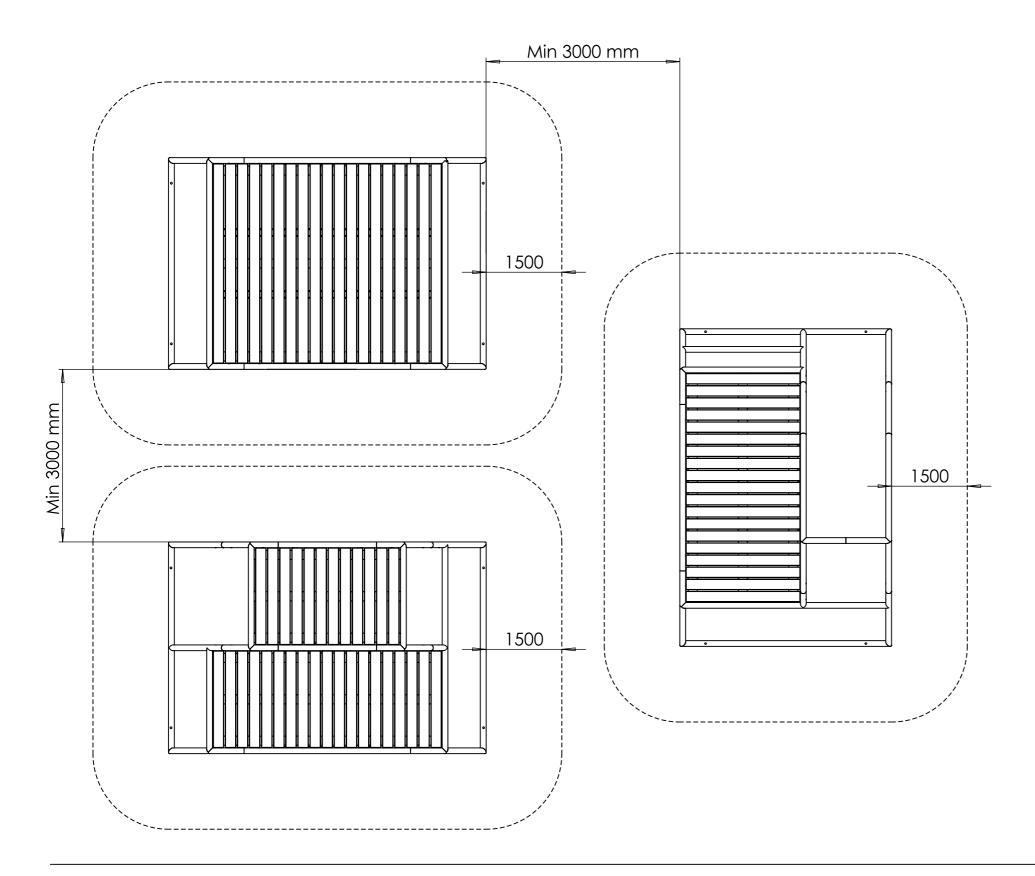
#### Montage auf Holzuntergrund

Vorbohren und mit einer Holzschraube (Französische Schraube) befestigen.

Montage auf Beton oder Naturstein usw. Löcher in den Untergrund bohren und mit chemischen Ankern oder Spreizdübeln befestigen.



### Kebne Outdoor-Gym Sicherheitsabstand Fallschutz



#### **Anordnung**

Es ist wichtig, Sicherheitsabstände und Fallschutz zu berücksichtigen, wenn Module des Kebne Outdoor-Gyms nebeneinander oder in der Nähe anderer Produkte montiert und angeordnet werden.

#### Sicherheitsabstand

Nola empfiehlt einen Sicherheitsabstand von 1500 mm von der Außenkante jeder Einheit. Bitte beachten Sie, dass der empfohlene Abstand zwischen zwei Einheiten 3000 mm beträgt.

#### **Fallschutz**

Nola empfiehlt zudem, dass der Fallschutz gemäß der schwedischen Norm SS-EN 16630:2015 "Permanente Outdoor-Fitnessgeräte – Sicherheitsanforderungen und Prüfmethoden" installiert wird.

Beispiele für Fallschutzmaterialien sind 200 mm Sand, Kies oder Rinde. Auch Unterlagen aus Gummigranulat oder Rasen können als Fallschutz dienen.

Für die Installation des Kebne Outdoor-Gyms außerhalb Schwedens sollten gegebenenfalls geltende Normen für permanent installierte Outdoor-Fitnessgeräte im jeweiligen Land überprüft werden.

